

**តើគួរជួយដល់កុមារក្នុងអំឡុងពេលកំពុង  
មានក្តៅប្រកាច់យ៉ាងដូចម្តេច?**

១. ត្រូវតាំងស្មារតីឲ្យស្ងប់ និង សង្កេតស្ថានភាពប្រកាច់ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន ។
២. ដាក់កុមារនៅលើទីដែលមានសុវត្ថភាព ដូចជាលើគ្រែ ឬផ្ទាល់ដី ដោយដាក់មុខរបស់ពួកគាត់ឲ្យងាកទៅមួយចំហៀង។ វិធីនេះ នឹងបញ្ឈប់សកម្មភាពការលេបកំអួត បើកចំហដួវដង្ហើម និងជួយការពារពីការរងរបួស។
៣. មិនត្រូវទប់ ឬប្រឹងចាប់បញ្ឈប់ចលនាកន្ត្រាក់ ក្នុងអំឡុងពេលកំពុងប្រកាច់ទេ។
៤. កុំដាក់វត្ថុអ្វីមួយ រួមទាំងគ្រាប់ថ្នាំទៅក្នុងមាត់របស់កុមារក្នុងកំឡុងពេលកំពុងប្រកាច់ឲ្យសោះ។
៥. ចូរនៅជាមួយកុមារ និងកត់ត្រារយៈពេលនៃការប្រកាច់នោះថា តើវាមានរយៈពេល ប៉ុន្មាន។
៦. ប្រសិនបើវាការប្រកាច់លើកដំបូងរបស់កុមារ ឬប្រកាច់មានរយៈពេលយូរជាង ១០នាទី ចូរនាំកុមារទៅកាន់មន្ទីរពេទ្យដែលនៅជិតបំផុត ឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើបាន។



នៅពេលដែលការប្រកាច់បានបញ្ចប់ គួរតែនាំកុមារទៅជួបពិនិត្យជាមួយគ្រូពេទ្យ ដើម្បីស្វែងរក និងព្យាបាល ប្រភពនៃជំងឺគ្រុនក្តៅនេះ។

ប្រសិនបើកុមារនេះមានរោគសញ្ញាវិកលសន្តិសុខខ្លាំង ឬក្អកច្រើនដង ត្រូវប្រញាប់ប្រញាល់នាំទៅ មន្ទីរពេទ្យ។

**ខាងក្រោមអាចត្រូវបានចាត់ទុកថាជាវិធី  
សង្គ្រោះបឋមដល់កុមារក្តៅប្រកាច់៖**

- ⇒ ដោះសម្លៀកបំពាក់ចេញ និងដាក់កុមារនៅលើកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលបានល្អ។
- ⇒ បើកកង្ហារ។
- ⇒ ចូរកុំគ្របដណ្តប់ភួយកុមារ។
- ⇒ យកក្រណាត់ ឬកន្សែងទន់ជ្រលក់ទឹកត្រជាក់ដណ្តប់លើថ្ងាស ទ្រូង ពោះ និងអវយវៈ របស់ កុមារ។
- ⇒ សុលប៉ារ៉ាសេតាម៉ុលតាមរន្ធគូទ ដែលវិធីនេះនឹងបញ្ចុះកំដៅបានលឿន
- ⇒ បើកុមារនៅតែបន្តមានគ្រុនក្តៅយូរ ប្រកាច់ឡើងវិញជាបន្តបន្ទាប់ ចូរនាំយកកុមារទៅមន្ទីរពេទ្យ។



**ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទាក់ទង**  
**មន្ទីរពេទ្យកុមារជាតិ**  
**លេខ១០០ មហាវិថីសហព័ន្ធរុស្ស៊ី**  
**រាជធានីភ្នំពេញ**



**មន្ទីរពេទ្យកុមារជាតិ**  
National Pediatric Hospital

**ក្តៅប្រកាច់**



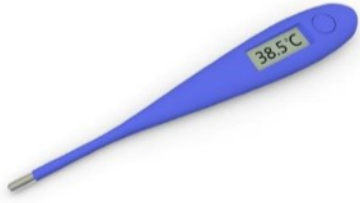
ផ្នែក

**កង្វះអាហារូបត្ថម្ភ ប្រព័ន្ធប្រសាទ និងផ្លូវចិត្ត**

# សេចក្តីផ្តើម

ក្តៅប្រកាច់ គឺជាប្រភេទប្រកាច់ដែលកើតឡើងនៅពេលដែលកុមារមានគ្រុនក្តៅ។ ជាធម្មតាក្តៅប្រកាច់មានរយៈពេលខ្លីជាងមួយនាទី ប៉ុន្តែករណីខ្លះ អាចអូសបន្លាយរហូតដល់ទៅ១៥នាទី។

កុមារដែលមានក្តៅប្រកាច់ភាគច្រើនមានកំដៅខ្លួនលើសពី៣៨.៥°C ហើយភាគច្រើននៃការប្រកាច់នេះកើតមានឡើងនៅក្នុងអំឡុងថ្ងៃដំបូងនៃការក្តៅខ្លួនរបស់កុមារ។



## តើក្តៅប្រកាច់មានច្រើនប៉ុណ្ណា?



ក្តៅប្រកាច់ កើតមានលើកុមារម្នាក់ ក្នុងចំណោមកុមារ ២៥នាក់ (៤%)។ ជាធម្មតាកើតមានឡើងនៅលើកុមារដែលមានអាយុពី ៦ខែ ទៅ ៦ឆ្នាំ ហើយជាពិសេស កើតច្រើននៅលើកុមារក្រោមអាយុ៣ឆ្នាំ។ កម្រនឹងកើតមានក្តៅប្រកាច់ដំបូងនៅលើកុមារមានអាយុតិចជាង៦ខែ ឬលើសពីអាយុ៣ឆ្នាំណាស់។

កុមារម្នាក់ ក្នុងចំណោម៣នាក់ដែលមានក្តៅប្រកាច់ម្តង នឹងមានក្តៅប្រកាច់លើកទីពីរទៀត។

## តើកត្តាអ្វីខ្លះដែលបង្កឲ្យមានក្តៅប្រកាច់នៅលើកុមារ?

ក្តៅប្រកាច់មាននិន្នាការជាលក្ខណៈគ្រួសារ។ ប្រមាណមួយភាគបួននៃកុមារក្តៅប្រកាច់មានប្រវត្តិគ្រួសារដែលមានបញ្ហានេះ។ ភាគច្រើន គ្រុនក្តៅបង្កឡើងដោយការឆ្លងមេរោគដូចជា ជំងឺផ្តាសាយ រលាកអាមីដាល ឬរលាកបំពង់ក ឬរលាកត្រចៀកកណ្តាល។ល។ ប្រសិនបើការប្រកាច់នេះកើតឡើងភ្លាមបន្ទាប់ពីចាប់ផ្តើមមានគ្រុនក្តៅ ឬនៅពេលដែលកំដៅខ្លួនឡើងក្តៅតិចតួច (តិចជាង ៣៨°C) នោះនឹងមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការកើតមានប្រកាច់ឡើងវិញម្តងហើយម្តងទៀត។

## តើក្តៅប្រកាច់មានរោគសញ្ញាដូចម្តេច?

- ឪពុកម្តាយតែងតែសង្កេតឃើញរោគសញ្ញា៖
    - មូលរឹងរាងកាយទាំងមូល។
    - កន្ត្រាក់ញ័រអវៈយវៈទាំងពីរផ្នែកនៃរាងកាយ។
    - ក្បាលភ្លើយទៅក្រោយ។
    - ភ្នែកស្លឹទៅលើ។
    - កុមារកុមារតែងតែបាត់បង់ស្មារតីមិនឆ្លើយតបក្នុងពេលប្រកាច់។
    - ងងុយគេងក្រោយពេលឈប់ប្រកាច់។
- មានកុមារមួយចំនួនតូចមានការមូលរឹង ឬកន្ត្រាក់តែផ្នែកណាមួយនៃរាងកាយ ដូចជាដៃមួយ ឬជើងមួយ ឬនៅតែផ្នែកខាងស្តាំ ឬខាងឆ្វេងនៃរាងកាយប៉ុណ្ណោះ។



## តើក្តៅប្រកាច់មានគ្រោះថ្នាក់ដែរឬទេ?

ក្តៅប្រកាច់ ពុំសូវមានគ្រោះថ្នាក់ទេ តែជាស្ថានភាពគួរឲ្យភ័យខ្លាចសម្រាប់ឪពុកម្តាយ។ ក្នុងអំឡុងពេលប្រកាច់មានកុមារមួយចំនួនតូចអាចរងរបួស ដោយសារការធ្លាក់ឈ្នួតអាហារ ឬទឹកមាត់ដែលនៅក្នុងមាត់។



ក្តៅប្រកាច់ក្នុងរយៈពេលខ្លីមិនបណ្តាលឱ្យមានការខូចខាតខួរក្បាលទេ។ កុមារ

ក្តៅប្រកាច់ មានសមត្ថភាពសិក្សារៀនសូត្រ ដូចជាបងប្អូនរបស់ពួកគាត់ដែលមិនមានប្រកាច់ដែរ។ កុមារភាគច្រើនមានការជាសះស្បើយទាំងស្រុង ប៉ុន្តែមួយចំនួនតូច(១-២%)អាចនឹងមានហានិភ័យនៃជំងឺ អេពីឡេប ស៊ី។

កុមារពិការចលកខួរក្បាល អភិវឌ្ឍន៍យឺតយ៉ាវ ឬកុមារដែលមានភាពមិនប្រក្រតីនៃប្រព័ន្ធប្រសាទដទៃទៀត មានហានិភ័យវិវត្តទៅជាជំងឺអេពីឡេបស៊ី ខ្ពស់ជាងធម្មតា។

## ហេតុអ្វីបានជាកូនរបស់ខ្ញុំងងុយគេងបន្ទាប់ពីប្រកាច់រួច?

បន្ទាប់ពីការប្រកាច់រួច កូនរបស់អ្នកនឹងអស់កម្លាំងហើយត្រូវការពេលសម្រាក និងស្តារកំលាំងឡើងវិញ។ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកនៅងងុយគេង ឬពិបាកក្រោកពីដំណេក អ្នកគួរតែស្វែងរកជំនួយពីគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។