

តើគ្រូពេទ្យព្យាបាលអេពីឡែបស៊ីដូចម្តេច?



- ប្រើថ្នាំប្រឆាំងនឹងអេពីឡែបស៊ី (AED)
- រយៈពេលពេលវេជ្ជសាស្ត្រតាមការណែនាំរបស់គ្រូពេទ្យ
- ញាំថ្នាំទៀងទាត់ និងត្រឹមត្រូវតាមវេជ្ជបញ្ជា ជាគន្លឹះជោគជ័យ

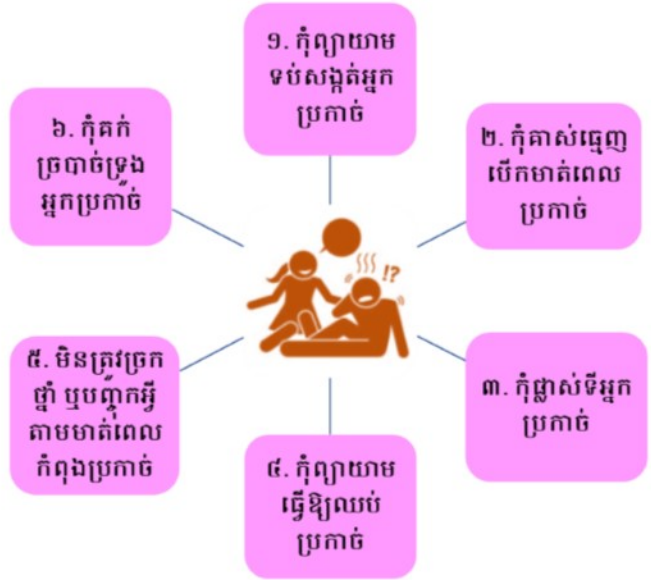
តើគ្រូជួយអ្នកជំងឺក្នុងពេលប្រកាច់យ៉ាងដូចម្តេច?



ត្រូវធ្វើ



កុំធ្វើ



ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទាក់ទង  
**មន្ទីរពេទ្យកុមារជាតិ**  
 លេខ១០០ មហាវិថីសហព័ន្ធរុស្ស៊ី  
 រាជធានីភ្នំពេញ



**មន្ទីរពេទ្យកុមារជាតិ**  
 National Pediatric Hospital

អេពីឡែបស៊ី

(អ្នកជំងឺ)



ផ្នែក

កង្វះអាហារូបត្ថម្ភ ប្រព័ន្ធប្រសាទ និងផ្លូវចិត្ត

## សេចក្តីផ្តើម

**អេពីឡែបស៊ី** គឺជាបញ្ហានៅក្នុងខួរក្បាល ដែលបណ្តាលឱ្យមានប្រកាច់កើតឡើងម្តងហើយ ម្តងទៀត ដោយមិនដឹងជាមុន។ ការប្រកាច់គឺជាការរំខានដល់សកម្មភាពចរន្តខួរក្បាលជាបណ្តោះអាសន្ន។ លក្ខណៈនៃការប្រកាច់ប្រែប្រួល ហើយអាចរួមទាំងការរមួលកន្ត្រាក់រាងកាយ និងអរម័យៈ ការបាត់បង់ការយល់ដឹង ឬស្មារតី និងអារម្មណ៍។

ការមានប្រកាច់មួយដងមិនមានន័យថាមនុស្សនោះមានអេពីឡែបស៊ីទេ។ ក្នុងចំណោមមនុស្ស១០នាក់មានមនុស្សម្នាក់នឹងមានការប្រកាច់នៅពេលណាមួយក្នុងជីវិតរបស់គាត់ ប៉ុន្តែគាត់មិនមានអេពីឡែបស៊ីទេ។

**អេពីឡែបស៊ីមិនមែនជាជំងឺទេ ហើយ វាក៏មិនឆ្លងដែរ។ វាក៏មិនមែនជាជំងឺផ្លូវចិត្តដែរ។**

## តើអេពីឡែបស៊ីកើតនៅលើអ្នកណាខ្លះ? ហើយកើតមានច្រើនដែរឬទេ?

**អេពីឡែបស៊ី** អាចកើតនៅលើមនុស្សគ្រប់វ័យ និងគ្រប់ជនជាតិទាំងអស់ក្នុងពិភពលោក។ បច្ចុប្បន្នមានមនុស្សជាង៥០លាននាក់នៅទូទាំងពិភពលោកកំពុងរស់នៅជាមួយនឹងអេពីឡែបស៊ី។ ៨០% ក្នុងចំណោមពួកគាត់រស់នៅក្នុងប្រទេសដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប និងមធ្យម។

## តើអេពីឡែបស៊ីបង្កដោយមូលហេតុអ្វីខ្លះ?

ប្រមាណជា ៦០% ទៅ ៧៥% នៃអេពីឡែបស៊ី មិនមានមូលហេតុជាក់លាក់ណាមួយបង្កការប្រកាច់នោះទេ។ ជួនកាលវាកើតឡើងនៅក្នុងគ្រួសារ ដែលមានអេពីឡែបស៊ី ដែលបណ្តាលមកពីហ្វែន។



## តើប្រកាច់មានធាតុសញ្ញាដូចម្តេច?

- ខាងក្រោមនេះជាធាតុសញ្ញាមួយចំនួនដែលបង្ហាញថា កុមារម្នាក់អាចមានប្រកាច់៖
- ការបាត់បង់ស្មារតីភ្លាមៗ ហើយលេចចេញសញ្ញាដូចជាស្រមៃស្រមៃ
  - មិនមានប្រតិកម្មតបក្នុងរយៈពេលខ្លី
  - បាត់ការចងចាំមួយអន្លើ
  - ដោតក្បាលជាច្រើនដង

- ព្រិចភ្នែកភ្លឺបភ្លែតៗ
- មានចលនាមិនប្រក្រតីម្តងហើយម្តងទៀត
- មានចលនាកន្ត្រាក់រាងកាយ ដៃ ឬជើង ម្តងហើយម្តងទៀត
- មូមៅខុសប្រក្រតី ឬនៅតែងងុយគេង ក្រោយពេលភ្ញាក់ពីដំណេក
- ដួលភ្លាមៗដោយគ្មានមូលហេតុ
- ឈឺពោះភ្លាមៗ រួចហើយមានងងុយគេង និងវង្វេងវង្វាន់
- ត្អូញត្អែរជាញឹកញាប់ថាមានរសជាតិ សម្លេង ក្លិនមើលឃើញ ឬមានអារម្មណ៍ចម្លែក
- ភ័យ ស្លន់ស្លោរ ឬមានកំហឹងភ្លាមៗ ដោយគ្មានមូលហេតុជាក់ស្តែង

## តើគ្រូពេទ្យធ្វើពាគវិនិច្ឆ័យអេពីឡែបស៊ីដោយរបៀបណា?

